

**PONEDELJEK****ZAJTRK**

ČICERIKIN NAMAZ

KRUH (G)

ČAJ

DOP. MALICA

BANANA

KOSILO

PICA S ŠUNKO, SIROM IN PAPRIKO (G,L,)

ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM

MALINOVEC

POP. MALICA

NAVADNI JOGURT 180g

VEČERJA

PIRE KROMPIR (L)

ČEŽANA

ČETRTEK**ZAJTRK**

TOPLJENI SIR (L)

KRUH (G)

ČAJ

DOP. MALICA

SADJE

KOSILO

PRAŽEN KROMPIR

PIŠČ.ZREZEK PO DUNAJSKO (G,L,J)

ZELENA SOLATA Z RD.RADIČEM

POP. MALICA

SADNA SKUTKA 100g

MALA ŽEMLJA (G)

VEČERJA

POLENTA

MLEKO (L)

TOREK**ZAJTRK**

MARMELADA, MASLO (L)

ČRN KRUH (G)

KAKAV (L,S)

DOP. MALICA

SADJE

KOSILO

JOTA Z GOV. MESOM IN KROMPIRJEM

KRUH(G)

SLADICA (G,L,J,O,S)

POP. MALICA

VANILIJEV PUDING (G,L)

VEČERJA

ŽITNI POLPETI (G,L,J,Z,SS,GS)

MEŠANA SOLATA S KUHANO ZELENJAVO

PETEK**ZAJTRK**

OVSENI KOSMIČI Z ROZINAMI IN LANENIMI

SEMENI (G)

JOGURT (L)

DOP. MALICA

SADJE

KOSILO

RIZOTA Z ZELENJAVO IN TOFUJEM(S)

SEZONSKA SOLATA

POP. MALICA

KISLO ZELJE V SOLATI

TEMNA ŽEMLJA(G)

A in B1 BANANA

VEČERJA

GOLAŽEVA JUHA (G)

KRUH(G)

SREDA**ZAJTRK**

PROSENA KAŠA S SUHIMI SLIVAMI IN

BRUSNICAMI (SO2,L)

DOP. MALICA

JABOLKO

A in B1 MIKSANO SADJE IZ KOMPOTA

KOSILO

MINJONSKA JUHA(G)

TESTENINE BOLONEZ(G,J,Z)

RDEČA PESA

POP. MALICA

PZ ROGLJIČEK Z DIETNO MARMELADO (G,L,J)

VEČERJA

SICILIJANSKA MINESTRA S HRENOVKO (Z)

KRUH(G)

SOBOTA**ZAJTRK**

PASTETA

KRUH (G)

ČAJ

KOSILO

SVINJSKI ZREZEK V OMAKI(G)

SLAN KROMPIR,SOLATA,SADJE

POP. MALICA

PINJENEC 220g

VEČERJA

ENOLONČNICA Z MESOM, TER AJDOVO KAŠO(G,Z,SO2)

NEDELJA**ZAJTRK**

MLEČNI NAMAZ Z ZELISCI (L)

STOLETNI KRUH (G), KAVA (L,)

KOSILO

RIZ Z ZELENJAVO

PLESKAVICA NA ŽARU,SOLATA,SADJE

POP. MALICA

NAVADNI JOGURT 180g,KOŠČEK KRUHA(G)

VEČERJA

SENDVIČ POLI SODEXO 180g,POMARANČNI NAPITEK

