

**PONEDELJEK****ZAJTRK**

OVSENI KOSMIČI NA MLEKU S  
SUHIMI SLIVAMI IN LANENIMI SEMENI (G,L,SO2)

**DOP. MALICA**

BANANA

**KOSILO**

GOVEJA OBARA Z AJDOVIMI VLVANCI(SO2,Z,J,G)  
JELENOV KRUH (G)  
PECIVO(G,L,J)

**POP. MALICA**

GRŠKI JOGURT BOROVNICA 150g

**VEČERJA**

NARASTEK Z BROKOLIJEJEM,KORENJEJEM IN KVINOJO(J,L)  
NAVADNI JOGURT 180g

**ČETRTEK****ZAJTRK**

SALAMA, PISAN KRUH (G)  
KISLA ZELENJAVA, ČAJ

**DOP. MALICA**

SADJE

**KOSILO**

PASULJ Z VRATOVINO(G)  
KRUH(G)

**POP. MALICA**

BIO SADNI JOGURT 150ml

(lokalni dobavitelj-BIO DOBROTE)

**VEČERJA**

PEČENA PROSENA KAŠA S SADJEM(J,L,SO2)  
SADNI KOMPOT

**TOREK****ZAJTRK**

AVOKADO NAMAZ(L)  
AJDOV KRUH (G)  
BELA KAVA (G,L)

**DOP. MALICA**

SADJE

**KOSILO**

GOBOVA JUHA (L,G)  
CVETAČNI PIRE KROMPIR(L)  
PIŠČ. ZREZEK PO DUNAJSKO(G,L,J)  
SOLATA

**POP. MALICA**

JABOLKO

GRAHOVA BOMBETKA

**VEČERJA**

POLENTA(L)  
KISLO MLEKO 160g

**PETEK****ZAJTRK**

MLEČNI ZDROB (L)

**DOP. MALICA**

SADJE

**KOSILO**

ŠPINACNI KANELONI(G,L,J)  
KROMPIRJEVA SOLATA Z MAJONEZO(G,S,J,L)  
KOMPOT

**POP. MALICA**

ROLADICA

MLEKO(L)

**VEČERJA**

MEHIŠKI GOLAZ(G)  
ŽEMLJICA(G)

**SREDA****ZAJTRK**

MLEČNA AJDOVA KAŠA  
Z JABOLKI, ROZINAMI IN CIMETOM (L)

**DOP. MALICA**

SADJE

**KOSILO**

DUŠENA GOVEDINA V NARAVNI OMAKI(G)  
KRUHOVA REZINA(G,L,J)  
MEŠANA SOLATA

**POP. MALICA**

COKOLADNI JEZEK(G,L,J,O,A)

**VEČERJA**

KOLERABINA MINEŠTRA Z JEŠPRENJEM(G,Z)  
PRIMORSKI KRUH(G)

**SOBOTA****ZAJTRK**

NAMAZ Z PAPRIKO (L) , ČRN KRUH (G),  
KAVA (L,G)

**KOSILO**

SVINJSKI PAPIKAS(G),DUŠEN RIZ,  
SOLATA

**POP. MALICA**

JABOLKO,KORUZNI KRUH(G)(G)

**VEČERJA**

ZELENJAVNA KREMNA JUHA,KRUH (G,L)

**NEDELJA****ZAJTRK**

MASLO,MED,  
ČRN KRUH(G),ČAJ

**KOSILO**

PURANOV ZREZEK V KREMNI OMAKI(L,G)  
SVALJKI(G,L,J)

**POP. MALICA**

EGO SADNI NAPITEK 250ml

**VEČERJA**

TESTENINSKA SOLATA S TUNO ,ZELENJAVO  
IN JOGURT.PRELIVOM(R1,L),KRUH(G)